

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ТО «Долматовская школа»
О.В. Кузнецова
О.В. Кузнецова
«Приказ № - 9-с/сшг»
12.02.2024
ГБОУ ТО «Долматовская школа»
89252120100
* ГОУ ТО «ДОЛМАТОВСКАЯ ШКОЛА» *
Иркутская область, Иркутский край, г. Иркутск

**Примерное двухнедельное циклическое меню
ГБОУ ТО «Долматовская школа»
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, не
проживающих в структурном подразделении «Интернат»
(обед 7-11 лет, 12-18 лет)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал

Понедельник, 1 неделя

Обед

144	Суп картофельный с бобовыми	250	2,3	4,25	15,125	108,0
406	Плов из отварной птицы	240	18,29	18,17	43,31	410,28
503	Кисель плодово-ягодный	200	1,4	0,0	29,0	122,0
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за обед		740	25,47	23,36	1107,92	746,98

Вторник, 1 неделя

Обед

134	Рассольник ленинградский	250	2,31	6,75	16,6	137,5
412	Биточек из курицы припущенный	100	13,5	9,6	8,36	169,7
291	Макаронные изделия отварные	180	5,66	5,56	29,04	145
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27,0	110,0
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за обед		780	25,45	22,85	101,48	668,90

Среда, 1 неделя

Обед

142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,54	6,5	8,1	99,2
364	Азу	240	19,5	21,0	24,93	367,0
519	Компот из плодов или ягод сушеных (виноград)	200	0,7	0,3	22,8	97
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за обед		740	26,22	28,74	76,31	669,9

Четверг, 1 неделя

Обед

155	Суп с крупой	250	1,6	5,08	17,05	120,3
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,55	7,8	37,0	253,05
398	Печень говяжья по- строгановски	110	18	13,8	4,3	213,0
511	Компот из плодов или ягод сушеных (слива)	200	0,3	0,1	17,2	71,0
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за обед		790	31,93	27,72	96,03	764,05

Пятница, 1 неделя**Обед**

158	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	6,5	2,48	14,4	105,8
372	Ленивые голубцы	240	20,4	19,92	9,6	300,0
503	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за обед		740	30,58	23,34	50,88	539,3

Понедельник, 2 неделя**Обед**

134	Рассольник ленинградский	250	2,31	6,75	16,6	137,5
406	Плов из отварной птицы	240	18,29	18,17	43,31	410,28
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27,0	110,0
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за обед		740	24,58	25,89	107,39	764,48

Вторник, 2 неделя**Обед**

142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,54	6,5	8,1	99,2
412	Шницель из курицы припущенный	100	13,5	9,6	8,36	169,7
429	Картофельное пюре	180	3,15	6,6	16,35	138
503	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за обед		780	22,87	23,64	59,69	540,40

Среда, 2 неделя**Обед**

143	Суп картофельный с бобовыми	250	3,67	4,4	15,27	115,5
343	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	8,51	4,6	4,03	91,5
426	Картофель отварной	180	2,85	7,35	19,05	153,0
503	Кисель плодово-ягодный	200	1,4	0,0	29,0	122,0
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за обед		780	19,91	17,29	87,83	588,70

Снижение или отмена выплат стимулирующего характера оформляется приказом Учреждения на основании решения Комиссии по установлению выплат стимулирующего характера работникам учреждения.

Обед 4. Финансирование стимулирующих выплат

158	6.1.	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,5	2,48	14,4	105,8
Установление выплат стимулирующего характера работникам Учреждения в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных на оплату труда работников Учреждения на текущий финансовый год.			100	13,5	9,6	8,36	169,7
291		Макаронные изделия отварные	180	5,66	5,56	29,04	145
511		Компот из плодов или ягод сушеных (слива)	200	0,3	0,1	17,2	71,0
110		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
111		Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за обед			780	29,44	18,68	89,48	598,20

Пятница, 2 неделя

Обед

128		борщ с капустой и картофелем	250	1,82	5	10,65	95
398		Печень говяжья по-строгановски	110	18	13,8	4,3	213,0
414		Рис отварной	180	3,6	4,8	36,4	203,5
508		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27,0	110,0
110		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
111		Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за обед			790	27,4	24,54	98,83	728,2