

Согласовано


Председатель Совета родителей (законных представителей)
ГООУ ТО «Долматовская школа»

 О.В.Воронцова

« 26 » 08 2024 года

Согласовано

Председатель Совета обучающихся
ГООУ ТО «Долматовская школа»

 С.Мазур

« 26 » 08 2024 года

Утверждено
приказом ГООУ ТО
«Долматовская школа»

от « 25 » 09 2024 № 66 -ОСН
директор

 О.В.Кузнецова


**Положение
о режиме занятий обучающихся
в государственном
общеобразовательном учреждении
Тульской области
«Долматовская школа»**

ПРИНЯТО

педагогическим советом

ГООУ ТО «Долматовская школа»

Протокол № 1 от « 26 » 08 2024 г.

 Председатель
О.В.Кузнецова

I. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГОУ ТО «Долматовская школа» (далее - Положение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи - СП 2.4.3648-20»;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021»;
 - приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
 - приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
 - приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
 - Уставом ГОУ ТО «ГОУ ТО «Долматовская школа» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее положение регламентирует режим организации образовательного процесса и внеурочной деятельности.

1.3. Режим работы Учреждения в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора Учреждения.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся учебной деятельностью

2.1.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с Федеральным учебным планом образовательных организаций (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 370 Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования, приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 г. N 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования». календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора. Организация образовательной деятельности в Учреждении осуществляется по учебным четвертям

2.1.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.1.4. Учебный год в Учреждении заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.1.5. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего образования составляет:

1 класс- 33 недели

2-4 классы - 34 недели

5-8 классы- 34 недели

9 класс – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя, в субботу возможна организация внеурочной деятельности.

2.1.6. Обучение проводится в первую смену, учебные занятия начинаются в 8.30 часов.

2.1.7. Начало и окончание учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.1.8. Продолжительность уроков во 2-9 классах - 45 минут и регулируется расписанием звонков. Продолжительность перемен между уроками составляет – 10 минут, большой перемены (после 2 и 4 уроков) - 20 минут для организации питания.

Питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным руководителем Учреждения.

2.1.9. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.1.10. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1-9 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 1-9 классов);

дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 класса);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1-9 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

дата начала и окончания каникул определяются календарным учебным графиком.

2.1.11. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

2.1.12. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

— для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

— для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

— для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 8 классов - не более 7 уроков.

2.2. Режим внеурочной деятельности

2.2.1. Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью общеобразовательной программы.

2.2.2. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими нагрузками.

2.2.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется календарным графиком.

2.2.4. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

2.2.5. Один час в неделю отводится на внеурочное занятие "Часиком о важном".

2.2.6. К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в стенах Учреждения, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности (спортивный клуб, музей, театр и другие).

2.2.7. Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих способностей детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

2.2.8. В целях реализации плана внеурочной деятельности Учреждением может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность,

обладающую необходимыми ресурсами.

2.2.9. Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

2.2.10. Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

2.3. Режим занятий группы продленного дня

2.3.1. Группа продленного дня комплектуется из обучающихся 1-4 классов, при необходимости возможно комплектование обучающимися 5-6 классов

2.3.2. Пребывание обучающихся в группе продленного дня осуществляется после окончания уроков до 17.30 часов. Недельная предельно допустимая нагрузка в группе продленного дня - не более 30 часов.

2.3.3. В группе продленного дня общая продолжительность прогулки составляет не менее 1,5 часов.

2.3.4. Продолжительность подготовки к учебным занятиям определяется классом обучения: в первом классе - до 1 часа; во 2-3 классах - до 1 часа 30 мин, в 4 -6 классах - до 2 часов. Через каждые 30 минут проводятся физкультурные минутки, продолжительностью 1-2 минуты.

2.3.5. В режиме функционирования группы продленного дня предусматривается участие обучающихся во внеурочной деятельности, в объединениях дополнительного образования.

2.4. Режим занятий дошкольной группы.

2.4.1. Дошкольная группа работает в режиме сокращенного дня (10 часов пребывания) 5-дневной рабочей недели с 8.00 до 18.00.

2.4.2. В дошкольную группу включаются воспитанники разных возрастов (разновозрастная группа).

2.4.3. Учебный год в дошкольной группе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4.4. Учебный год в дошкольной группе заканчивается 31 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.4.5. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель.

2.4.6. Продолжительность занятий для детей составляет:
от 2 до 3 лет - 10 минут;

от 3 до 4 лет -15 минут;
от 4 до 5 лет -20 минут;
от 5 до 6 лет - 25 минут;
от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.4.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей составляет:

от 2 до 3 лет -20 минут;
от 3 до 4 лет -30 минут;
от 4 до 5 лет -40 минут;
от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
от 6 до 7 лет – 90 минут.

2.4.8. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее все возрасты 10 минут.

2.4.9. Занятия начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.4.10. Продолжительность дневного сна составляет не менее:
2-3 года – 3 часа;

4-7 лет – 2,5 часа.

2.4.11. Продолжительность прогулок, не менее 3 часа в день.

2.4.12. Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет -30 минут. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия воспитанников по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

2.4.13. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

2.4.14. Каникулы организуются в зимний период с учётом новогодних праздников, в летний период с 1 июня по 31 августа. Во время каникул освоение образовательных программ не осуществляется, проводятся мероприятия по плану летней оздоровительной работы.

III. Ответственность.

3.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психологическим особенностям детей.